

Gesundheit ist das höchste Gut

Ob Massage, Pflege oder Wohnen - immer geht es darum

Balinesische Massage - nur in einem gesunden Körper kann die Energie ausreichend fließen

Bali gehört mit zu den Trauminseln und zu einem der beliebtesten Urlaubsziele vieler Deutsche. Traumhafte Strände, üppige Vegetation und tropisches Flair beflügeln unsere Fantasie. Eine Balinesische Massage bringt uns diese Urlaubserinnerungen zurück oder lässt uns davon träumen.

Die Balinesische Massage ist eine traditionelle und ganzheitliche Massagetechnik. Diese uralte aus Bali stammende Therapie stimuliert die Selbstheilungskräfte des Menschen. Durch die Behandlung bekommt der Körper wieder die Möglichkeit zu entspannen und zu innerer Harmonie und Ruhe zu finden. Die Balinesen haben über die Jahrhunderte hinweg gelernt, die Heilkräfte der Natur für sich optimal zu nutzen. Die Balinesische Massage ist ein Ergebnis davon. Sie ist eine traditionsreiche Massagetechnik, die neben dem Körper auch die Seele und den Geist mit einbezieht.

Die Balinesische Massage bringt uns raus aus dem Alltag und hilft uns dabei abzuschalten. Akupressur in Verbindung mit Dehnungen und dem Ausstreichen entlang der Meridiane, regen den Energiefluss im Körper an. Muskeln und Gelenke werden gelockert und erhalten neue Beweglichkeit.

Durch Streichen, Dehnen, Kneten und Pressen gelangt der Körper in einen tiefenentspannten Zustand. Gleichzeitig sorgt die Balinesische Massage für eine bessere Durchblutung, wirkt muskellockernd und revitalisierend.

Die Balinesische Massage ist eine Tiefengewebssmassage. Bei ihr werden sanfter und harter Druck mit energetischen Einflüssen kombiniert. Es wird abwechselnd mit den Fingern und dann wieder mit den Handflächen und sogar mit den Fäusten massiert. Langsame fließende Bewegungen und leichte Berührungen wechseln mit dynamisch druckvollen und knetenden Passagen ab. Die Wärme des Raumes und die erzeugte innere Wärme vermischen sich mit dem Duft exotischer Öle und den sanften fernöstlichen Klängen.

Die Balinesische Massage kann man in etwa mit einer Thai Massage oder einer Ayurveda Massage vergleichen. Es wird mit Öl gearbeitet (traditionellerweise handelt es sich dabei um Kokosöl), allerdings nicht in dem Umfang wie beispielsweise bei einer Abhyanga. Die Balinesische Massage ist also das Richtige für alle, die ganzheitliche Massagen mit fließender Technik, aber nicht allzu viel Öl mögen.

Nach Meinung der traditionellen chinesischen Medizin kann nur in einem gesunden Körper die Energie ausreichend fließen. Dies möchte und kann man mit der Balinesischen Massage erreichen.

Die Balinesische Massage können Sie in meinem Studio erleben. Buchen Sie noch heute einen Termin.

Reinhard Pöllath, Massagen am Kaiserstuhl, Tel. 07662 9350170 oder www.massagen-am-kaiserstuhl.de

Victum24 - 24 Stunden Pflege und Betreuung

Victum24 vermittelt gesetzeskonform bezahlbares Personal aus rund 9 osteuropäischen Ländern für die 24 Stunden Pflege und Betreuung im eigenen Zuhause.



Bild: privat

Jochen Heiland aus Ballrechten-Dottingen ist für die Familien der zuständige Ansprechpartner vor Ort und kommt auf Wunsch auch zum Interessenten nach Hause zu einem unverbindlichen Beratungsgespräch.

Und um die Menschen vor Ort kennenzulernen und auch die Wohnmöglichkeiten der Betreuungskraft anzuschauen. Heiland ist seit 8 Jahren erfahrener in dieser Tätigkeit und der zentrale Ansprechpartner für die Familien. Weiter berät er auf Wunsch zu Themen wie Verhinderungspflege, Kombileistung, MDK oder gibt Tipps beim Ausfüllen von Formularen.

Jochen Heiland, 79282 Ballrechten-Dottingen, Tel. 07634 - 35 000 90, www.victim24.de

Grund zum Feiern im Pflegehaus Nouvelle Dritter Wohnbereich ist eröffnet

Bereits seit November 2018 füllt sich das Pflegehaus Nouvelle mit Leben. Inzwischen sind 25 Seniorinnen und Senioren eingezogen. Gemeinsam mit den Mitarbeitenden (er)leben sie tagtäglich, wie der Slogan des Hauses - „Miteinander leben. Miteinander pflegen.“ - in die Tat umgesetzt wird. Am vergangenen Freitag, lud die Evangelische Stadtmission Freiburg als Trägerin des Pflegehauses die Bewohnerinnen und Bewohner, Angehörige, Mitarbeitende, Ehrenamtliche, die örtlichen Medien und viele Gäste aus Breisach zu einer nachgeholt Einweihungsfeier ein.

Yvonne Mutter, Einrichtungsleiterin des Pflegehauses Nouvelle erklärte: „Nach einem halben Jahr schauen wir dankbar auf das bisher Geschaffene zurück, richten den Blick aber auch nach vorne. Ab dem 11. Juni werden wir den dritten Wohnbereich in Betrieb nehmen, und unser Ziel ist es, bis zum Jahresende das gesamte Haus für pflegebedürftige Seniorinnen und Senioren zu öffnen.“ Entscheidend dafür sei, wie erfolgreich die Suche nach Personal verlaufe. „Wir benötigen insbesondere noch Pflegefachkräfte, aber auch Pflegehelfer und Präsenzkkräfte, die in unserem innovativen Hausgemeinschaftskonzept eine zentrale Rolle spielen.“ Sie begleiten das Leben in den Wohnbereichen als feste Bezugsperson und primäre Ansprechpartner. „Dafür kommen ganz unterschiedliche Berufsgruppen in Frage - neben Pflegehelfern und Hauswirtschaftlern zum Beispiel



Bild: privat

auch Dorfhelfer, Familien- oder Heilerziehungspfleger.“ Das französische Wort „nouvelle“ bedeutet „neuartig“ oder auch „modern“. In Kombination mit dem Begriff „Pflegehaus“ steht es für einen neuen Ansatz, das Zusammenleben von und die Arbeit mit pflegebedürftigen Menschen zu gestalten: Menschen, die pflegebedürftig werden, wollen noch möglichst lange in den eigenen vier Wänden bleiben. Wenn das nicht mehr möglich ist, suchen sie und ihre Angehörigen nach Wohnformen, die dem eigenen Zuhause ähnlich sind, um eine weitestgehend selbstbestimmte Lebensführung beizubehalten. Diesen Bedarf greift das innovative Hausgemeinschaftskonzept der Evangelischen Stadtmission auf, nach dem das neue Pflegehaus geführt wird. Hier steht das Leben in den Wohngruppen mit jeweils 12 oder 13 Bewohnerinnen und Bewohnern im Mittelpunkt. Ziel des Konzeptes ist es, so weit wie möglich die Normalität des Alltags zu erhalten. Nicht die Pflegebedürftigkeit steht im Vordergrund, sondern der gemeinsam gestaltete Tagesablauf mit Mahlzeiten, Beschäftigungs- und Freizeitangeboten. Die Bewohner können sich nach vorhandenen Fähigkeiten und Wünschen an Alltagsaktivitäten beteiligen. Sie können mitkochen, den Tisch decken, Geschirr spülen, abtrocknen und einräumen, Wäsche aufräumen oder einfach „nur“ dabei sein. Die soziale Betreuung im Pflegehaus Nouvelle wird nicht nur als Angebot von Beschäftigungseinheiten verstanden, sondern findet ständig statt - beim Miteinander in der Gruppe und beim Kontakt mit den Angehörigen.

Weitere Informationen über das Pflegehaus Nouvelle findet man auf der Internetseite www.pflegehaus-nouvelle.de. Außerdem sind Info-Faltblätter erhältlich.



HASSAGEN AM KAISERSTUHL

Reinhard Pöllath
Wellness- und Massagetherapeut
Christmannsweg 49

79206 Breisach am Rhein

KLASSISCHE MASSAGEN / WELNESSMASSAGEN

Sommerangebot

Ganzkörpermassage - 60 Min. € 47,00
Rückenmassage - 30 Min. € 26,00
Hot Stone und Hawaiianische Massage - 75 Min. € 57,00
Ayurvedische Massage - 75 Min. € 57,00
Balinesische Massage - 75 Min. € 57,00
Balinesische Fußmassage 50 Min. € 42,00

Alle Massagen auch zum Verschenken als Gutschein erhältlich

Weitere Info und Preise auf www.massagen-am-kaiserstuhl.de

Termine nach Vereinbarung Anwendungszeiten
Tel. 07662 - 9350170 Montag - Freitag - 20:00 Uhr
massagen-am-kaiserstuhl@t-online.de Samstag - Sonntag 10:00 - 16:00 Uhr

VICTUM 24
Pflege - 24h & Zuhause

Höchste Betreuungsqualität
in gewohnter Umgebung.

Wir sind für Sie da!

Jochen Heiland · 79282 Ballrechten-Dottingen
Tel. 0 76 34 . 35 00 090 · j.heiland@victim24.de
www.victim24.de

MEDITEC

Ihr Sanitätshaus

Ihr verantwortungsvolles Sanitätshaus
mit Beratung, auf Wunsch auch gerne bei
Ihnen zu Hause.

Miteinander leben. Miteinander pflegen.

Pflegehaus Nouvelle
in Breisach

www.pflegehaus-nouvelle.de

Evangelische Stadtmission Freiburg e.V.